

Semaine n°36 : du 4 au 8 Septembre 2023

C'est la rentrée !

|                                                                                                         | LUNDI                                                                                             | MARDI                                                                                                               | MERCREDI                                                                           | JEUDI                                                                                                      | VENDREDI                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENTRÉE                | Betteravenature  | Salade de pommes de terre échalote                                                                                  |  | Melon                   | Crêpe au fromage                                                                                      |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Tortis bolognaise                                                                                 | Palette de porc à la provençale *  |                                                                                    | Bouchées de blé panées  | Merlu sauce curry  |
|                                                                                                         | ***                                                                                               | Courgettes à la tomate                                                                                              |                                                                                    | Haricots blancs sauce tomate                                                                               | Carottes braisées  |
|  PRODUIT LAITIER       |                                                                                                   |                                                                                                                     |                                                                                    |                                                                                                            |                                                                                                       |
|  DESSERT               | Mousse au chocolat                                                                                | Banane                                                                                                              |                                                                                    | Muffin chocolat                                                                                            | Nectarine                                                                                             |

P.A. n°1



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs

\* contient du porc

Semaine n°37 : du 11 au 15 Septembre 2023

|                                                                                                          | LUNDI                                                                                   | MARDI                                                                                           | MERCREDI                                                                            | JEUDI                                                                                                     | VENDREDI                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENTRÉE                 | Concombre ciboulette nature                                                             | Salade de blé fantaisie                                                                         |  |                                                                                                           |                                                                                                      |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Tajine de légumes, semoule aux pois chiches BIO, figues (épices non BIO)                | Colin meunière                                                                                  |                                                                                     | Omelette au fromage  | Bœuf aux olives  |
|                                                                                                          | ***  | Ratatouille  |                                                                                     | Pâtes papillons      | Purée de pommes de terre                                                                             |
|  PRODUIT LAITIER      |                                                                                         | Yaourt aromatisé                                                                                |                                                                                     | Brie                                                                                                      | Fromage blanc aux fruits                                                                             |
|  DESSERT              | Flan nappé caramel                                                                      |                                                                                                 |                                                                                     | Purée de pomme                                                                                            | Prunes                                                                                               |

P.A. n°2

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

## Semaine n°38 : du 18 au 22 Septembre 2023

|                                                                                                         | LUNDI                                                                                                          | MARDI                                                                                                            | MERCREDI                                                                           | JEUDI                                                                                        | VENDREDI                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENTRÉE                | Taboulé                                                                                                        | Tomate nature                                                                                                    |  |                                                                                              | Pâté de campagne *                                                                                         |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de dinde crème origan  | Parmentier de lentilles corail  |                                                                                    | Lasagnes à la bolognaise                                                                     | Colin sauce américaine  |
|                                                                                                         | Carottes braisées             | ***                                                                                                              |                                                                                    | ***                                                                                          | Haricots beurre                                                                                            |
|  PRODUIT LAITIER       | Yaourt sucré                                                                                                   |                                                                                                                  |                                                                                    | Emmental  |                                                                                                            |
|  DESSERT               |                                                                                                                | Liégeois vanille                                                                                                 |                                                                                    | Kiwi                                                                                         | Crème dessert chocolat                                                                                     |

P.A. n°3



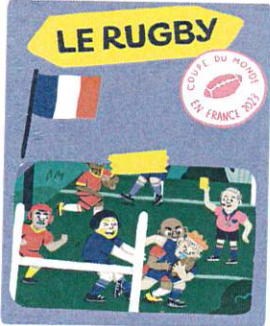
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Energy bowl du XV de France: fromage blanc aux fruits et barre céréale

\* contient du porc

## Semaine n°39 : du 25 au 29 Septembre 2023

Coupe du Monde  
de Rugby

|                                                                                                          | LUNDI                                                                                                                 | MARDI                                                                                                    | MERCREDI                                                                            | JEUDI                       | VENDREDI                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  ENTRÉE                 | Betterave BIO ciboulette nature                                                                                       | Concombre nature        |  |                             | Coquillettes au basilic                                                                                 |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Boulettes de bœuf à la provençale  | Riz à la cantonnaise  |                                                                                     | Cassoulet *                 | Merlu sauce crème  |
|                                                                                                          | Semoule                                                                                                               | ***                                                                                                      |                                                                                     | du Stade Ernest Wallon      | Purée d'épinards                                                                                        |
|  PRODUIT LAITIER      | Edam                                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                     | Energy bowl du XV de France |                                                                                                         |
|  DESSERT              |                                                                                                                       | Flan chocolat                                                                                            |                                                                                     |                             | Poire              |

P.A. n°4



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Ceuf de France



Pêche responsable



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

0

Semaine n°40 : du 2 au 6 Octobre 2023



|                       | LUNDI              | MARDI                              | MERCREDI | JEUDI                     | VENDREDI                     |
|-----------------------|--------------------|------------------------------------|----------|---------------------------|------------------------------|
| ENTRÉE                | Crêpe au fromage   | Salade de pommes de terre échalote |          | Tomate nature             |                              |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Courgettes au bœuf | Beignets de poisson                |          | Chili sin carne (riz BIO) | Tortis BIO façon carbonara * |
|                       | ***                | Carottes BIO à la crème            |          | ***                       | ***                          |
| PRODUIT LAITIER       |                    | Fromage frais sucré                |          | Yaourt aromatisé          | Gouda                        |
| DESSERT               | Madeleine          |                                    |          |                           | Cocktail de fruits coupelle  |

P.A. n°5

\* contient du porc

Semaine n°41 : du 9 au 13 Octobre 2023

Semaine du goût : Le jardin aromatique

|                       | LUNDI                                                   | MARDI                                            | MERCREDI | JEUDI                                           | VENDREDI                   |
|-----------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| ENTRÉE                | Courgettes râpées au <b>basilic</b>                     | Carotte râpée BIO vinaigrette au <b>cerfeuil</b> |          | Concombre sauce fromage blanc à l' <b>aneth</b> |                            |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de poulet coco <b>coriandre</b> aux pois chiches | Parmentier de bœuf à la tomate et au <b>thym</b> |          | Croq végétarien                                 | Colin sauce <b>oseille</b> |
|                       | Semoule                                                 | ***                                              |          | Poêlée de légumes au curry                      | Blé                        |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt aromatisé                                        |                                                  |          |                                                 | Mimolette                  |
| DESSERT               |                                                         | Mousse au chocolat                               |          | Moelleux citron                                 | Purée pomme <b>menthe</b>  |

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable


 UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE  
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

## Semaine n°42 : du 16 au 20 Octobre 2023



|                       | LUNDI                    | MARDI               | MERCREDI | JEUDI                                 | VENDREDI        |
|-----------------------|--------------------------|---------------------|----------|---------------------------------------|-----------------|
| ENTRÉE                |                          | Crêpe au fromage    |          | Potage de potiron ou betterave nature |                 |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Rougail saucisse *       | Colin sauce citron  |          | Loubia végétarienne                   | Goulash de bœuf |
|                       | Purée de pommes de terre | Riz pilaf           |          | ***                                   | Coquillettes    |
| PRODUIT LAITIER       | Pavé 1/2 sel             | Yaourt nature sucré |          |                                       | Crème anglaise  |
| DESSERT               | Flan nappé caramel       |                     |          | Kiwi                                  | Pancake         |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef : riz, tomates, œuf dur, dés de jambon

\* contient du porc

P.A. n°2

## Semaine n°43 : du 23 au 27 Octobre 2023

|                       | LUNDI                | MARDI                                      | MERCREDI | JEUDI                         | VENDREDI          |
|-----------------------|----------------------|--------------------------------------------|----------|-------------------------------|-------------------|
| ENTRÉE                | Salade du chef *     | Radis blanc rémoulade                      |          | Carotte râpée BIO vinaigrette | Pâté de foie *    |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Cordon bleu          | Couscous de légumes BIO (aromates non bio) |          | Bœuf façon Baeckoffe          | Merlu sauce curry |
|                       | Petits pois cuisinés | ***                                        |          | ***                           | Chou-fleur        |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt aromatisé     |                                            |          |                               | Emmental          |
| DESSERT               |                      | Tarte au flan                              |          | Purée pomme BIO cannelle      |                   |

Bœuf façon Baeckoffe : égrené de bœuf, pommes de terre, carottes

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°3



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

Semaine n°44 : du 30 Octobre au 3 Novembre 2023

C'est Halloween!



Toussaint

|                       | LUNDI                      | MARDI                                        | MERCREDI | JEUDI                    | VENDREDI                   |
|-----------------------|----------------------------|----------------------------------------------|----------|--------------------------|----------------------------|
| ENTRÉE                | Céleri rémoulade           |                                              |          | Chou blanc vinaigrette   | Semoule fantaisie          |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de porc au caramel * | Riz BIO au curry de pois chiches et carottes |          | Lasagnes à la bolognaise | Colin pané                 |
|                       | Blé                        | ***                                          |          | ***                      | Haricots beurre au curcuma |
| PRODUIT LAITIER       |                            | Mimolette                                    |          |                          | Yaourt sucré               |
| DESSERT               | Compote tous fruits        | Orange                                       |          | Flan vanille             |                            |



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs /  
Salade riz mimosa : riz, ciboulette, œufs durs

\* contient du porc

Semaine n°45 : du 6 au 10 Novembre 2023

|                       | LUNDI                         | MARDI                          | MERCREDI | JEUDI                  | VENDREDI                      |
|-----------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------|------------------------|-------------------------------|
| ENTRÉE                |                               | Potage de légumes ou macédoine |          | Salade riz mimosa      | Carotte râpée BIO vinaigrette |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Parmentier de potiron au bœuf | Colin sauce dieppoise          |          | Bouchées de blé panées | Cassoulet *                   |
|                       | ***                           | Boullgour                      |          | Poêlée de légumes      | ***                           |
| PRODUIT LAITIER       | Petit fromage frais           | Yaourt sucré                   |          | Yaourt aromatisé       |                               |
| DESSERT               | Madeleine                     |                                |          |                        | Cocktail de fruits coupelle   |

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements