

LE PÔLE PARTENAIRES AIDANTS 82 VOUS PROPOSE LA

SEMAINE DES AIDANTS

Aidants, professionnels, bénévoles ou juste curieux, venez découvrir les événements :

Cinés débat, Théâtre débat et Forum aidants



SEMAINE DU 3 AU 7 OCTOBRE 2022

OÙ : CAUSSADE, MONTAUBAN, MONTBETON ET MOISSAC

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONSULTEZ LE SITE WWW.AIDANTS82.FR

Lundi	<p>Ciné Débat 14h30 Cinéma Concorde 19 Bd Pierre Delbrel, Moissac</p> <p>Projection du film "Braquage à l'ancienne" suivie d'un échange sur le bien vivre après 60 ans</p>
Mardi	<p>Forum Aidants 9h00/17h00 Espace Bourdette, Montbeton</p> <p>Conférence, table ronde, stands d'information et ateliers bien-être Restauration possible sur place</p>
Mercredi	<p>Ciné Débat 14h30 Cinéma de Caussade 32 Rue des Récollets, Caussade</p> <p>Projection du film "Braquage à l'ancienne" suivie d'un échange sur le bien vivre après 60 ans</p>
Judi	<p>Théâtre Débat 14h00/17h00 Espace VO 1899 Chemin de Paulet, Montauban</p> <p>"Marche ou rêve" proposé par Béatrice Amiel Un seul en scène sur les proches aidants suivi d'un débat sur la thématique</p>
Vendredi	<p>Forum Santé 9h00/17h00 Espace confluence 18 Avenue du Chasselas, Moissac</p> <p>Forum santé organisé par le CCAS de Moissac à destination des seniors et de leurs aidants.</p>

CINÉS DÉBAT

Ciné santé, un temps pour votre santé !

Cinés Santé organisés par la Mutualité Française
Projection du film "Braquage à l'ancienne"
suivie d'un échange sur le bien vivre après 60 ans



LUNDI 3 OCTOBRE

EVÈNEMENT GRATUIT AU CINÉMA CONCORDE
19 BD PIERRE DELBREL, 82000 MOISSAC | À 14H30

&

MERCREDI 5 OCTOBRE

EVÈNEMENT GRATUIT À PASSIONS CINÉMAS
CINÉMA DE CAUSSADE
32 RUE DES RÉCOLLETS 82300 CAUSSADE | À 14H30

FORUM AIDANTS

10H00- **CONFÉRENCE**

"Les clés pour mieux prendre soin de soi" par l'AGIRC-ARRCO

14h30 - **TABLE RONDE**

"Mes droits en tant qu'aidant"

Et tout au long de la journée : **STANDS D'INFORMATION**

(s'informer, accès aux droits, répit, aides juridiques et financières, santé, fin de vie, jeunes aidants, ...)

ATELIERS PARTICIPATIFS DE BIEN-ÊTRE

(sophrologie, réflexologie...)

FOOD TRUCKS

MARDI 4 OCTOBRE 2022

EVÈNEMENT GRATUIT À L'ESPACE JEAN BOURDETTE
166 RUE PIERRE BONHOURS, 82290 MONTBETON | DE 9H À 17H



THÉÂTRE DÉBAT

"Marche ou rêve"

proposé par Béatrice Amiel

Théâtre débat organisé par l'agirc-Arrco
Un seul en scène sur la thématique des proches aidants

La mère d'Aster est une femme forte exerçant un métier d'homme dans les années 70. Quand elle commence à décliner, Aster l'accompagne dans un parcours semé d'embûches et de péripéties rocambolesques. Elle doit faire preuve de bravoure, d'imagination et de beaucoup d'humour.



JEUDI 6 OCTOBRE 2022

EVÈNEMENT GRATUIT DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES
À L'ESPACE VO
1899 CHEMIN DE PAULET 82000 MONTAUBAN | DE 14H À 17H
ACCUEIL DÈS 13H30

FORUM SANTÉ

Le CCAS de MOISSAC organise un forum santé à destination des seniors et leurs aidants. Plusieurs stands seront tenus par des professionnels et acteurs associatifs.

Entrée libre

VENDREDI 7 OCTOBRE 2022

ESPACE CONFLUENCE
18 AVENUE DU CHASSELAS, 82200 MOISSAC | DE 9H À 17H

